

INDICACION Y SUGERENCIAS PRE OPERATORIAS

INDICACIONES TRES SEMANAS PREVIAS A LA RINOPLASTÍA

- ◆ Beba 8 a 10 vasos de agua diarios.
- ◆ Discontinuar todo tipo de suplementos herbales.
- ◆ No consuma ASPIRINA, ni ningún tipo de anti inflamatorio (Ibuprofeno, diclofenac, etc). En caso de estar tomando aspirina o cualquier otro antiagregante plaquetario con indicación médica informar al Dr Miguel Cupitó para consensuar con el médico tratante la conducta a seguir.
- ◆ NO discontinue ninguna medicación prescrita médicamente, informe al Dr Cupitó la dosis, características y motivo del medicamento prescrito, con un mínimo de tres semanas antes de la cirugía.
- ◆ Informe cualquier medicamento que este consumiendo o haya utilizado, aunque este sea de venta libre como antigripales, gotas nasales, etc.
- ◆ Puede utilizar PARACETAMOL en las semanas previas a la cirugía, no superar 1,5 gramos al día. Informe cual es la causa que lo llevo a consumir este medicamento.
- ◆ No consuma alcohol.
- ◆ No fumar tabaco cuatro semana antes de la cirugía y ocho semanas posteriores a la misma.
- ◆ NO UTILIZAR DROGAS RECREATIVAS, EN EL CASO DE CONSUMIR HABITUALMENTE ES DE SUMA IMPORTANCIA QUE INFORME ESTA SITUACIÓN AL EQUIPO MÉDICO.
- ◆ Disminuya el consumo de cafeína y sal las semanas previas a la cirugía.
- ◆ Utilice MUPIROCINA unguento nasal, dos veces al día dentro de las fosas nasales, durante las dos semanas previas a la cirugía.

LA NOCHE PREVIA A LA RINOPLASTÍA

- ◆ Guarde ayuno completo, tanto líquidos como sólidos, durante 8 hs previas a la internación.
- ◆ Lave la cara y nariz con jabón antibacteriano (Pervinox jabonoso o similar).
- ◆ Asegúrese de tener todos los estudios preoperatorios solicitados y controlados oportunamente, impresos en papel, para poder ingresar con ellos al área quirúrgica.
- ◆ Coloque la MUPIROCINA unguento dentro de ambas fosas nasales.



EL DIA DE LA RINOPLASTÍA

- ◆ Tome una ducha corporal con jabón antibacteriano.
- ◆ Coloque la MUPIROCINA unguento dentro de ambas fosas nasales.
- ◆ No utilice ningún tipo de maquillaje, esmalte de uñas, ni fijador para el cabello.
- ◆ En el caso de los hombres deben concurrir perfectamente afeitados.
- ◆ Elija ropa holgada y abotonada al frente.
- ◆ NO UTILICE LENTES DE CONTACTO.
- ◆ Deje objetos de valor en su casa o con familiares.
- ◆ Haga arreglos para que alguien lo acompañe y permanezca en la institución hasta el momento del alta.
- ◆ No puede conducir hasta que el Dr Cupitó lo autorice.
- ◆ Es prioritario que una vez de alta se encuentre acompañado por un familiar o amigo durante un mínimo de 48 hs.
- ◆ RECUERDE INFORMAR AL EQUIPO MÉDICO SI UTILIZA PROTESIS DENTAL REMOVIBLE.
- ◆ RECUERDE INFORMAR AL EQUIPO MÉDICO SI PRESENTA INTOLERANCIA O ALERGIA A ALGUNA DROGA O MEDICAMENTO.
- ◆ RECUERDE INFORMAR AL EQUIPO MÉDICO SI PADECE CELIAQUÍA O ALGUNA INTOLERANCIA ALIMENTARIA.

