

INDICACIONES POS OPERATORIAS

CUIDADOS GENERALES

- ◆ Al llegar al domicilio busque un lugar cómodo para reposar manteniendo la cabeza ligeramente elevada con respecto al cuerpo.
- ◆ No es necesario un reposo absoluto, ni permanecer todo el tiempo en la cama, puede descansar en un sillón, ir al baño normalmente e incorporarse en una mesa para comer.
- ◆ NO PUEDE MOJAR LA NARIZ, para lavar el pelo lo realiza como en la peluquería, inclinando la cabeza hacia atrás y enjuagando solamente el pelo.
- ◆ Para dormir debe usar una almohada alta, es cómodo disponer de los cuellos para viajar en avión, de manera de lograr una posición boca arriba y evitar girar una vez dormido. ES IMPOR- TANTE NO HACER PRESIÓN SOBRE LA NARIZ DURANTE LAS SEMANA POSTERIORES A LA CIRUGÍA.
- ◆ No incline la cabeza hacia adelante, ni descanse en forma horizontal.
- ◆ Si se presenta tos o estornudos, siempre con boca abierta.
- ◆ No puede soplar por la nariz, ni hacer esfuerzo físico hasta que el Dr Cupitó lo autorice.
- ◆ Cepíllese los dientes suavemente. Evite movimientos faciales excesivos, sonreír o hacer muecas por las primeras dos semanas.
- ◆ Reincorpore su dieta habitual, mantenga una dieta rica en proteínas e hidratos, evite sal (aumenta el edema).
- ◆ No fumar por un mínimo de ocho semanas.
- ◆ Las fosas nasales se cubrirán de costras hemáticas secas no intentar retirarlas.
- ◆ Higienice sus manos frecuentemente y evite tocar la herida de nariz con los dedos, el teléfono o ropa.
- ◆ Evite consumir café y alcohol los primeros quince días.

EDEMA POSOPERATORIO

- ◆ Es probable que durante las primeras 72 hs, vea un goteo de moco sanguinolento por las fosas nasales, coloque una pequeña gasa cruzada sostenida por una cinta hipoalergénica de un centímetro de ancho hasta las mejillas, no la fije sobre la nariz.



- ◆ Es importante que esta gasa cruzada no haga presión y en lo posible no este en contacto con los orificios nasales. Puede cambiar esta curación las veces que haga falta.
- ◆ El máximo edema posoperatorio se produce entre el tercer y quinto día, puede colocar sobre los párpados un disco algodón con te de manzanilla frío durante diez minutos cuatro veces al día. Es importante NO mojar la nariz.

MEDICACIÓN POSOPERATORIA

- ◆ Debe tomar antibióticos por dos semanas, siguiendo la prescripción del Dr Cupitó.
- ◆ Debe colocar FUSIMED B (emulsión otonasal) dos veces al día sobre los puntos con un hisopo nuevo y luego descartar.
- ◆ En caso de sentir dolor puede tomar los analgésicos indicados en las dosis prescritas.
- ◆ No se automedique.

IMPORTANTE

En caso de presentar fiebre alta, hemorragia, dolor intenso, náuseas , vómitos, diarrea, erupciones cutáneas, o cualquier síntoma que le preocupe o se encuentre por fuera de los explicados por el Dr Cupitó, como esperables del normal desarrollo del pos operatorio, debe concurrir inmediatamente a urgencias del servicio médico próximo a su domicilio y reportar esta situación al Dr Cupitó - Cel: +54 11 4079-2244 y/o Dr Moscovicz - Cel: +54 11 4436-4038.

